

Уровень выполнения	Программа	Пол, возраст	Время выполнения программ (мин. сек.) Для короткой программы +/- 5 сек., Для произвольной программы до +/- 10 сек.	Коэффициент компонентов	Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
МС	Короткая программа	Мужчины Женщины	2.30	1.67 1.33	<p>1. Прыжок одинарный или двойной Аксель</p> <p>2. Любой прыжок в два и более оборотов.</p> <p>3. Каскад, состоящий из двух прыжков: двойного или тройного + двойного или тройного прыжков. Все прыжки короткой программы должны быть различными, разрешается каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>4. Прыжок во вращение, только в одну позицию, без смены ноги (минимум четыре оборота).</p> <p>5. Вращение в одной позиции: - для мужчин вращение со сменой ноги, Либела или Волчок, позиция вращения должна отличаться от позиции прыжка во вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). - для женщин вращение Заклон вбок или назад (минимум четыре оборота). Заход прыжком и смена ноги запрещены.</p> <p>6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен.</p> <p>7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 40 секунд. Уровни дорожки шагов и вращений - любой.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Короткой программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке шестнадцать (16) баллов. Все элементы Короткой программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>

МС	Произвольная программа	Мужчины Женщины	4.30 4.00	3.33 2.67	<p>1. Максимум восемь (8) прыжковых элементов для мужчин и семь (7) прыжковых элементов для женщин. Допускается не более трех (3) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо три (3) каскада; - либо два (2) каскада + только одна (1) комбинация прыжков. Только один каскад/комбинация может состоять из трех прыжков, два других каскада/комбинации могут состоять только из двух прыжков. Комбинация прыжков может состоять из двух или трех прыжков: первыми могут быть любые прыжки с любым количеством оборотов - последний прыжок одинарный или двойной Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум три (3) вращения: - вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком запрещен. - прыжок во вращение без смены ноги и позиции. - комбинированное вращение без смены или со сменой ноги. Заход прыжком разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 40 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - любой; Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке тридцать (30) баллов, выполнить одинарный или двойной Аксель, четыре (4) разнообразных прыжка в два и более оборотов, два (2) каскада из двух двойных прыжков. Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
----	------------------------	--------------------	--------------	--------------	---

КМС	Короткая программа	Мужчины, Юниоры, (13-18 лет); Женщины Юниорки (13-18 лет);	2.30	<p>1. Прыжок одинарный или двойной Аксель. 2. Любой прыжок в два и более оборотов; 3. Каскад, состоящий из двух прыжков: двойного или тройного + двойного или тройного прыжков. Все прыжки короткой программы должны быть различными, разрешается каскад из двух одинаковых прыжков; 4. Прыжок во вращение без смены ноги и позиции (минимум четыре оборота). 5. Вращение в одной позиции: - для мужчин и юниоров вращение со сменой ноги, Либела или Волчок, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен. - для женщин и юниорок вращение Заклон вбок или назад (минимум четыре оборота). Заход прыжком и смена ноги в Заклоне запрещены. 6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен. 7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 40 секунд.</p> <p>1.67 1.33</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - любой; Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Короткой программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке четырнадцать (14) баллов. Все элементы Короткой программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
-----	--------------------	---	------	---

КМС	Произвольная программа	Мужчины, Юниоры (13-18 лет)	4.30	3.33	<p>1. Максимум семь (7) прыжковых элементов для юношей и девушек. Допускается не более трех (3) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо три (3) каскада; - либо два (2) каскада + только одна (1) комбинация прыжков. Только один каскад/комбинация может состоять из трех прыжков, два других каскада/комбинации могут состоять только из двух прыжков. Комбинация прыжков может состоять из двух или трех прыжков: первыми могут быть любые прыжки с любым количеством оборотов - последний прыжок одинарный или двойной Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум три (3) вращения: - вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком запрещен. - прыжок во вращение без смены ноги и позиции. - комбинированное вращение без смены или со сменой ноги оборота или Заход прыжком разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 40 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - любой; Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке двадцать семь (27) баллов, выполнить одинарный или двойной Аксель, три (3) разнообразных прыжков в два (2) и более оборотов, один (1) каскад из двух двойных прыжков.</p> <p>Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
		Женщины, Юниорки (13-18 лет)	4.00	2.67	

I спортивный разряд	Короткая программа	Мужчины, Юниоры (13-18 лет) Юноши (10-18 лет) Женщины, Юниорки (13-18 лет) Девушки (10-18 лет)	2.15	<p>1.5</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжок одинарный или двойной Аксель. 2. Любой прыжок в два и более оборотов; 3. Каскад, состоящий из двух прыжков: двойного + одинарного, двойного или тройного прыжков. Все прыжки короткой программы должны быть различными, разрешается каскад из двух одинаковых прыжков. 4. Прыжок во вращение без смены ноги и позиции (минимум четыре оборота). 5. Вращение в одной позиции: <ul style="list-style-type: none"> - для мужчин, юниоров и юношей вращение со сменой ноги, Либела или Волчок, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен. - для женщин, юниорок и девушек вращение без смены ноги, Либела, Волчок или Заклон, (минимум четыре оборота). Позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение. Заход прыжком запрещен. 6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен. 7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 40 секунд. <p>Уровни дорожки шагов и вращений - Любой Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Короткой программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке одиннадцать (11) баллов. Все элементы Короткой программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
---------------------------	-----------------------	---	------	--

I спортивный разряд	Произвольная программа	Мужчины, Юниоры (13-18 лет) Юноши (10-18 лет) Женщины, Юниорки (13-18 лет) Девушки (10-18 лет)	3.30	<p>1. Максимум шесть (6) прыжковых элементов. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо два (2) каскада - либо один (1) каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Только один каскад/комбинация может состоять из трех прыжков, другой каскад/комбинация могут состоять только из двух прыжков. Комбинация прыжков может состоять из двух или трех прыжков: первыми могут быть любые прыжки с любым количеством оборотов - последний прыжок одинарный или двойной Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум три вращения: - вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком запрещен; - прыжок во вращение без смены ноги и позиции; - комбинированное вращение без смены или со сменой ноги. Заход прыжком разрешен.</p> <p>3.33 3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 40 секунд.</p> <p>2.67 4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд..</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - Любой Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл. В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке двадцать (20) баллов, одинарный или двойной Аксель, два (2) разнообразных прыжка в два оборота, прыжок один (1) каскад из двух двойных прыжков. Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
---------------------------	---------------------------	---	------	---

<p>II спортивный разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Мужчины, Юниоры (13-18 лет) Юноши (10-18 лет) Женщины, Юниорки (13-18 лет) Девушки (10-18 лет)</p>	<p>3.30</p>	<p>2.0</p>	<p>1. Максимум пять (5) прыжковых элементов. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо два (2) каскада - либо один (1) каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Только один каскад/комбинация может состоять из трех прыжков, другой каскад/комбинация могут состоять только из двух прыжков. Комбинация прыжков может состоять из двух или трех прыжков: первыми могут быть любые прыжки с любым количеством оборотов - последний прыжок одинарный или двойной Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум два (2) вращения: - вращение в одной базовой позиции без смены или со сменой ноги; - комбинированное вращение без смены или со сменой ноги. Вход прыжком в обоих вращениях разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше третьего. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение – 0,5 баллов. В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке пятнадцать (15) баллов, прыжок одинарный Аксель, два (2) разнообразных прыжка в два оборота, один (1) каскад, состоящий из двойного + одинарного прыжков. Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
-----------------------------	-------------------------------	---	-------------	------------	---

<p>III спортивный разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Мужчины, Юниоры (13-18 лет) Юноши (10-18 лет) Женщины, Юниорки (13-18 лет) Девушки (10-18 лет)</p>	<p>3.15</p>	<p>1,8</p>	<p>1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо два (2) каскада - либо один (2) каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Каскад/комбинация могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация прыжков может состоять только из двух прыжков: первый прыжок с любым количеством оборотов - второй прыжок одинарный Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум два вращения: - вращение в одной базовой позиции без смены или со сменой ноги; - комбинированное вращение, без смены или со сменой ноги. Вход прыжком в обоих вращениях разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше второго Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 баллов.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке тринадцать (13) баллов, прыжок одинарный Аксель, один (1) прыжок в два оборота. Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
--------------------------------------	-----------------------------------	--	-------------	------------	--

<p>I юношески й спортивный й разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Мальчики, Девочки (9-10 лет), Юноши, девушки (10-18 лет)</p>	<p>3.00</p>	<p>1.8</p>	<p>1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: либо два (2) каскада либо один (2) каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Каскад/комбинация могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация прыжков может состоять только из двух прыжков: первый прыжок с любым количеством оборотов - второй прыжок одинарный Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум два вращения: вращение в одной базовой позиции без смены или со сменой ноги. комбинированное вращение, без смены или со сменой ноги. Вход прыжком в обоих вращениях разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше второго. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 баллов.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке двенадцать (12) баллов, прыжок одинарный Аксель. Предписанный прыжок должен быть выполнен без падения, срыва и не должен быть пониженным (<<).</p>
---	-----------------------------------	--	-------------	------------	--

<p>II юношески й спортивный й разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Мальчики, Девочки (9-10 лет), Юноши, Девушки (10-18 лет)</p>	<p>2.30</p>	<p>1.6</p> <p>1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: либо два (2) каскада либо один (2) каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Каскад/комбинация могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация прыжков может состоять только из двух прыжков: первый прыжок с любым количеством оборотов - второй прыжок одинарный Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки более двух оборотов.</p> <p>2. Максимум два вращения: вращение в одной базовой позиции без смены или со сменой ноги. комбинированное вращение без смены или со сменой ноги. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше первого. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке десять (10) баллов и выполнить прыжок «Лутц». Предписанный прыжок должен быть выполнен без падения, срыва и не должен быть пониженным (<<).</p>
--	-------------------------------	--	-------------	--

<p>III юношески й спортивный й разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Мальчики, Девочки (9-10 лет), Юноши, девушки (10-18 лет)</p>	<p>2.00</p>	<p>1,5</p>	<p>1. Максимум три (3) прыжковых элемента. Допускается не более одного (1) каскада из двух прыжков. Запрещены: Перекидной прыжок, одинарный Аксель и прыжки в два и более оборотов. Только один прыжок можно повторить два раза за программу. Повтор прыжка разрешен в каскаде.</p> <p>2. Максимум два различных вращения в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше первого. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке восемь (8) баллов и выполнить прыжок «Риттбергер». Предписанный прыжок должен быть выполнен без падения, срыва и не должен быть пониженным (<<).</p>
---	-----------------------------------	--	-------------	------------	---

«Юный фигурист»	Произвольная программа	<p>Мальчики, Девочки (6-9 лет),</p> <p>Юноши, девушки (10-18 лет)</p>	2.00	1,2	<p>1. Максимум три (3) прыжковых элемента. Разрешен Перекидной прыжок. Только один прыжок можно повторить два раза за программу. Повтор прыжка разрешен в каскаде.</p> <p>2. Одно (1) вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд. с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше базового. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке шесть (6) баллов и выполнить прыжок «Сальхов».</p> <p>Предписанный прыжок должен быть выполнен без падения, срыва и не должен быть пониженным (<<).</p>
-----------------	------------------------	---	------	-----	---